

Beratung, Notrufe

ULM/NEU-ULM

Aids-Hilfe: Mo-Do 9.30-12.30, Tel. (0731) 373 31, E-Mail: info@aidshilfe-ulm.de
Ansprechstelle für Prävention und Reha, Tel. (0731) 920 41-133, ansprechstelle.ul@drv-bw.de
Anwaltsnotdienst in Strafsachen Ulm/Neu-Ulm: Tel. (0170) 513 12 26
ASB Neu-Ulm, Pflegedienste, T. (0731) 945 89 39
ASB Ulm: Tel. (0731) 937 71-0
AWO Kreisverband Ulm, Familientelefon für Eltern und Schüler/innen in Not: Tel. (0170) 710 06 66, familientelefon@awo-ulm.de
AWO Frauenberatung & Notruf (Städte/Landkreise Neu-Ulm, Günzburg): Tel. (0731) 737 37, Tel. (0731) 37 83 96 76, notruf@awo-neu-ulm.de

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Landratsamt Neu-Ulm, Tel. (0731) 7040-0, schwangerschaftsberatung@lra.neu-ulm.de
Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung: Mo-Fr 8.30-12, Di, Do 13.30-16, Tel. (0731) 96 85 70 oder info@schwangerschaftsfragen.de
Bewährungs- und Straffälligenhilfe Ulm: Tel. (0731) 93 59 99-0

Caritas Ulm/Alb-Donau: Besuchsdienste und Nachbarschaftshilfe, Tel. (0731) 20 63 23; Leben mit Behinderung, Tel. (0731) 233 10; Zukunft gestalten/Vorsorge treffen, Tel. (0731) 20 63 28; Schwangerschaft und Familienbegleitung, Tel. (0731) 20 63 20; Frauenhaus/Frauenberatungsstelle bei häuslicher Gewalt, Tel. (0731) 20 63 47; Psychologische Familien- und Lebensberatung, Tel. (0731) 40 34 21 60; Migration und Flucht, Tel. (0731) 20 63 36; Finanzielle Not: Allgemeine Sozialberatung, Tel. (0731) 20 63 41; Beruf, Arbeitslosigkeit, Tel. (0731) 20 63 54; Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und deren Angehörige, Tel. (0731) 17 58 82 50; Wohnungslosigkeit, Tel. (0731) 969 99 60
Caritas Neu-Ulm: Hilfe und Beratung, Tel. (0731) 970 95 70

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Ulm, Tel. (0731) 920 41-0, regio.ul@drv-bw.de
Deutsches Rotes Kreuz Ulm: Erste Hilfe-Kurse, Hausnotruf, Rollstuhltaxi, Ambulant Betreutes Wohnen Tel. (0731) 14 44 0, Tafelladen Tel. (0731) 960 33 87, Kleiderdose Tel. (0162) 299 51 94, Quartiertreffs Wiblingen Tel. (0171) 650 86 17, Quartierssozialarbeit Erenlah Tel. (0151) 14 56 81 02, Wohnungslosenhilfe Tel. (0731) 14 44 38
Diakonie, Psychologische Beratungsstelle: Tel. (0731) 15 38-400
Diakonische Bezirksstelle: Tel. (0731) 1538-500 oder -501 für Ratsuchende
Donum-Vitae, Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen: Mo-Fr 9-13, Mi 14-19, Fr 14-15, neu-ulm@donum-vitae-bayern.de
Drob Inn, Drogenberatung der Diakonie: Tel. (0731) 88 03 05 20
Drogenhilfe Ulm/Alb-Donau: Psychosoziale Beratungsstelle, Substitutionsbegleitung: Tel. (0731) 92 60 93-0

EUTB, Beratung für Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige, Tel. (0731)

40 31 03 92, info@eutb-nu-gz.de
Fahrdienst für Kranke und Menschen mit Handicap: 0180-219 21 11
Feuerwehr Notruf: Tel. 112
Frauen helfen Frauen Ulm: Beratung bei häuslicher oder sexueller Gewalt, Frauenhaus Ulm – anonyme Schutzunterbringung, Mo-Do 9-12, 14-16, Fr 9-12, Tel. (0731) 61 99 06, info@fhf-ulm.de
Frauenhilfe der Arbeiterwohlfahrt Neu-Ulm, Frauenhaus und Beratung bei häuslicher Gewalt: Mo-Fr 8.30-15, Tel. (0731) 71 80 98 38, frauenhaus@awo-neu-ulm.de

Gewalt gegen Frauen, bundesweites Hilfefon: Hilfe für Frauen bei Tag und Nacht, Tel. (0800) 011 60 16
Hebammenvermittlungsdienst: Mo-So, Tel. (0157) 50 78 82 81
Hilfe für Menschen in Krisen für Ulm, Neu-Ulm und Umgebung: kontakt@rettungs-ring.de
Hospiz: Rat und Hilfe zu den Themen Abschied nehmen, Sterben und Trauer unter Tel. (0731) 509 73 30, E-Mail: kontakt@hospiz-ulm.de

IBB, Informations-, Beratungs-, Beschwerdestelle für psychisch Kranke und ihre Angehörigen, Tel. (0731) 88 01 63 27, kontakt@ibb-stelle-ulm.de
Jugendberatungsstelle der Stadt Ulm: Tel. (0731) 620 80, E-Mail: jbs@ulm.de (14-27 Jahre)
Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF): Mo-Do 10-12 und 14-16, Fr 10-12, Tel. (0731) 861 33, schwangerschaftsberatung-neu-ulm@skf-augsburg.de
Kinderschutzstelle der Stadt Ulm: Tel. (0731) 161-61 61
KJF Kinder-/Jugendhilfe, Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung: Mo-Fr 8-12.30, 13.30-17, Fr 8-13, Tel. (0731) 760 50, eb.neu-ulm@kjf-kjh.de
Kreuzbund Wiblingen, Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige, Tel. (07346) 920 56 56

Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Allgemeiner Sozialer Dienst: Sekretariat Tel. (0731) 185 43 40
Lebenshilfe Donau-Iller: Beratung EUTB: Tel. (0731) 88 03 25-222; Wohnberatung: Tel. (0731) 88 03 25-404; Beratung Arbeit: Tel. (0731) 922 68-344

Pflegestützpunkt Stadt Ulm: Mo-Fr 9-12, Tel. (0731) 161-52 55, für alle Fragen rund um das Thema Pflege
Polizei Notruf: Tel. 110
Polizei Neu-Ulm: Tel. (0731) 80 13-0
Psychologische Beratungsstelle Diakonieverband Ulm/Alb-Donau: Mo-Do 9-12 und 14-16, Fr 9-12, Tel. (0731) 15 38-400, PsychBeratungsstelle@kirche-diakonie-ulm.de
Psychologische Beratungsstelle Kinderschutzbund Ulm/Neu-Ulm: Mo-Do 8-12 und 13-16, Fr 11-12, Tel. (0731) 280 42, info@kinderschutzbund-ulm.de
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien-, Lebensberatung, Neu-Ulm: Tel. (0731) 970 59 59, efi-neu-ulm@bistum-augsburg.de
Rheuma-Liga: Mo 9-12, Mi 14-17, Tel. (0731) 14 41 46 38

Schulpsychologische Beratungsstelle, Ulm: Beratung für Schüler, Eltern, Lehrer, Tel. (0731) 27 01 15-0
Selbsthilfebüro KORN: Mo, Mi 10.30-12.30, 14-16, Do 14-17.30, Tel. (0731) 88 03 44 10, E-Mail: kontakt@selbsthilfebuero-korn.de
Stadt Ulm, Kommunaler Sozialer Dienst: Tel. (0731) 161-55 55, Vermittlung zu den passenden Ansprechpartnern
Suchtberatung Diakonisches Werk im Evang.-Luth. Dekanatsbezirk Neu-Ulm (Alkohol, Glücksspiel, Medikamente): Mo-Fr 9-12, Mo-Do 15.30-17, Tel. (0731) 704 78-50
Sucht-Hotline: Beratung für Betroffene und Angehörige rund um die Uhr, anonym, Tel. (089) 28 28 22
Telefonseelsorge Ulm/Neu-Ulm: (0800) 111 0111 oder (0800) 111 0222

Tierheim Ulm: Tel. (0731) 659 06
Vertrauliche Spurensicherung nach Vergewaltigung: Universitätsfrauenklinik Ulm, Prittwitzstraße 43, Tel. (0731) 500-586 88
Weißer Ring, Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoffern Ulm/ADK, Tel. (0151) 55 16 47 25, info@weisser-ring.de
Zeugenebegleitung, Unterstützung/Begleitung für Opfer/Zeugen von Straftaten, Psychosoziale Prozessbegleitung, Bewährungs- und Straffälligenhilfe Ulm: Info-Tel. (0731) 93 59 99-13

REGION

Alb-Donau-Kreis: EUTB Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung: Mo-Do 9-16, Tel. (07344) 929 60 45 oder info@eutb-albdonaukreis.de
Blaubeuren, Diakonische Bezirksstelle: Tel. (07344) 952 26 94, Beratungs- und Hilfsangebot
Illertissen, Drob Inn: Tel. (07303) 90 28 40 oder 0152 - 03 42 91 57
Illertissen, KJF Kinder-/Jugendhilfe, Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung: Mo-Fr 8-12.30, 13.30-17, Fr 8-13, Tel. (07303) 90 18 10, eb.illertissen@kjf-kjh.de
Langenau, Diakonische Bezirksstelle: Tel. (07345) 9640795, Beratungs- und Hilfsangebot
Senden, Drob Inn: Tel. (07307) 94 54 140 oder 0176 - 45 53 26 45
Vöhringen, Drob Inn: Tel. (07306) 92 53 34
Weißhorn, Drob Inn: Tel. (0176) 45 54 47 05

CORONA

Alb-Donau-Kreis
Landratsamt Alb-Donau-Kreis: Bürgertelefon bei Fragen zum Coronavirus, Mo-Do 8.30-16, Fr 8.30-12.30, Telefon (0731) 185 10 50, Infos auch unter https://im.baden-wuerttemberg.de/de/service/chatbot-corey/

Teststationen: https://www.alb-donau-kreis.de/startseite/corona/testen.html

Impfaktion: Biberach, Stadthalle, Theaterstraße 4: Sa 9-12 (ohne Termin); **Ehingen,** Biberacher Straße 67: Sa 13-20 (Termin unter www.ulm-impfzentrum.de); **Erolzheim, DRK-Haus,** Schillerstraße 2: Sa 9-12 (ohne Termin); **Laupheim,** ehemaliges Rentschler-Gebäude, Mittelstraße 18: Sa 9-12 (ohne Termin); **Machtolsheim,** Lindenhalle, Lindenstraße 17: Sa 12-20 (Termin unter www.ulm-impfzentrum.de)

Stadt Ulm
Infos zu Corona unter https://www.ulm.de/leben-in-ulm/gesundheit/corona
Teststationen: https://www.alb-donau-kreis.de/startseite/corona/testen.html
Impfaktion: Blautal-Center, Blaubauer Straße 95: Sa 12-19 (Termin unter www.ulm-impfzentrum.de); **HNO-Zentrum Ulm,** Keltergasse 1: Sa Impfaktion, auch für Kinder (Termin unter www.hno-zentrum-ulm.de); **Ulm-Messe,** Foyer, Böfinger Straße 50: Sa/So 13-20 (Termin unter www.ulm-impfzentrum.de); **Uropraxis,** Olgastraße 139: Sa Impfaktion (Termin unter https://www.impfzentrale-ulm.de/)
Ökum. Besuchsdienst am Eselsberg: Unterstützung für Menschen mit Impfanspruch, Tel. (0731) 20 55 64 98 oder (0160) 94 99 54 01, www.besuchsdienst-eselsberg.de
Canapé Café: Hilfe und Unterstützung beim Thema Impfen, Einkauf und Versorgung, Einsamkeit, Mo-Do 15-17, Fr 9-15, Tel. (0731) 60 26 87 21 oder (0176) 56 81 46 30

Landkreis Neu-Ulm
Landratsamt Neu-Ulm: Bürgertelefon bei Fragen zum Coronavirus, Mo-Fr 9-13, Tel. (0731) 70 40 50 50; Infos auch unter https://www.landkreis-nu.de/corona

Teststationen: Infos unter https://www.landkreis-nu.de/corona/Testmöglichkeiten
Impfzentrum: Weißhorn, im ehemaligen Feneberg-Supermarkt, Kammerlander Straße 1, Tel. (07309) 927 92 50; Mo-Fr 10-18, Sa 9-14; Mi 14-18, Sa 9-14 Kinderimpfung (5-11 Jahre); Terminreservierung empfohlen unter www.huber-health-care.com
Impfstelle: Illertissen, Vöhlhahle, Dietenheimer Straße 60, Tel. (07309) 927 92 50; Fr 18-21, Sa 15-18; Termin erforderlich unter www.huber-health-care.com

Impfstelle: Neu-Ulm, ehemaliger Sport-Sohn, Augsburger Straße 23-25, Tel. (07309) 9279250; Sa 9-13, So 10-17 (beide ab 12 Jahre), So 10-15 Kinderimpfung (5-11 Jahre); Termin erforderlich unter www.huber-health-care.com

Impfaktion: Glacis-Galerie, Bahnhofstraße 1: Sa 11-19 (ohne Termin), Info unter www.corona-impfung-ulm.de

Fragen zum Impfen: Impfzentren Huber Health Care, Tel. (07335) 920 61 09 oder info@huber-health-care.com

Ehrenamtsbörse Neu-Ulm, Corona-Hilfen und Unterstützung: https://neu-ulmer-ehrenamtsboerse.de/corona-krise-wie-kann-ich-helfen-wo-finde-ich-hilfe
Hotline der Seniorenbeauftragten des Stadtrates als Unterstützung zur Impf-Anmeldung: Tel. (0151) 74 62 30 50 und (07307) 92 98 10

NOTRUFEN

Notfallrettung: Tel. 112.
Giftnotrufzentrale: Tel. (089) 192 40.
Krankentransport: Tel. 192 22.
Telefonseelsorge: Tel. (0800) 111 0111 oder (0800) 111 02 22.

Ulm und Region Alb/Donau
Fahrdienst für Kranke und Menschen mit Handicap: Tel. (01802) 192 111.

Hebammenvermittlungsdienst: Tel. (0157) 50 78 82 81 (8-18 Uhr).

ÄRZTE

Ulm und Alb-Donau-Kreis
Zentrale Notrufnummer: 116 117.

Notfalldienst Bereitschaft: In dringenden Fällen bei Abwesenheit des Hausarztes im **Bundeswehrkrankenhaus,** Oberer Eselsberg 40: Montag-Freitag 18-22 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag 8-23 Uhr, Telefon 116 117.

Notfalldienst für Kinder in der **Universitätskinderklinik Ulm,** Eythstr. 24: Montag-Freitag 19-22 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag 9-21 Uhr, Tel. 116 117.

Augenärztlicher Notfalldienst zu erfragen unter Tel. 116 117.

Landkreis Neu-Ulm
Zentrale Notrufnummer: 116 117.
Ärztlicher Bereitschaftsdienst bei Abwesenheit des Hausarztes: **Ärztliche KVB-Bereitschaftspraxis an der Stiftungsklinik Weißhorn,** Günzburger Straße 41, Tel. 116 117; Montag, Dienstag, Donnerstag 18-21 Uhr; Mittwoch, Freitag 16-21 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertag 9-21 Uhr, jeweils ohne Voranmeldung.

ZAHNÄRZTE

Ulm/Neu-Ulm: Tel. 0180 - 591 16 80.
Alb-Donau-Kreis: Tel. 0180 - 591 16 01.
Illertissen/Vöhringen/Weißhorn/Senden/Dietenheim/Illertissen: 10-12, 18-19 (dazwischen Rufbereitschaft) Viktoria Willareth, Memminger Str. 1, Vöhringen, Tel. (07306) 66 88.

TIERARZT

Notdienstnummer: (0700) 12 16 16 16 oder tierärztliche Kliniken.

APOTHEKEN

Samstag
Neu-Ulm: Apotheke A 4, Augsburger Straße 4, Tel. (0731) 97 04 90 (8.30-8.30)
Ay: Kapellen-Apotheke, Ulmer Straße 4, Tel. (07307) 901 50 (8-8)
Erbach: Löwen-Apotheke, Ehinger Straße 31-33, Tel. (07305) 73 23 (8.30-8.30)
Illertissen: Die Apotheke am Bahnhof, Gustav-Stresemann-Straße 1, Tel. (07303) 439 04 (8-8)
Leipheim: Güssen-Apotheke, Von-Richtshofen-Straße 18, Tel. (08221) 717 57 (8-8)
Ochsenhausen: Stadt-Apotheke, Marktplatz 32, Tel. (07352) 81 31 (8.30-8.30)
Schellklingen: Stadt-Apotheke, Schulstraße 7, Tel. (07394) 23 06 (8.30-8.30)
Schwendi: Rats-Apotheke, Hauptstraße 26, Tel. (07353) 984 70 (8.30-8.30)

Sonntag
Ulm: Mohren-Apotheke, Münsterplatz 37, Tel. (0731) 634 04 (8.30-8.30)
Neu-Ulm: Apotheke am Wiley, Wegenerstraße 7, Tel. (0731) 491 13 12 (8.30-8.30)
Biberach: Markt-Apotheke, Marktplatz 10, Tel. (07351) 159 00 (8.30-8.30)
Ehingen: Vitalis Apotheke, Talstraße 3, Tel. (07391) 75 56 31 (8.30-8.30)
Westerheim: Die Apotheke, Wiesensteiger Straße 9, Tel. (07333) 69 09 (8.30-8.30)

HANDWERK-NOTDIENST

Heizung: Tel. (0731) 140 30 21.
Sanitär: Tel. (0731) 140 30 22.
SWU-Störungsstelle: Tel. (0731) 600 00.

Müll und Recycling

Ulm/Neu-Ulm
Recyclinghöfe mit Gartenabfallplatz Ulm: Sa 9-18 Böfingen, Böfinger Steige; Eselsberg, In der Wanne; Grimmelfingen, Kuhbergiring;
Sa 10-17 Jungingen, Albstraße; Donaustetten, bei Bauschuttdeponie
Recyclinghof: Sa 10-17 Wiblingen, Wiblinger Ring; Sa 10-17 Einsingen, am alten Bahnhof
Problemüllstation: Sa 9-18 Grimmelfingen, Kuhbergiring
Wertstoffhof mit Grüngutannahme, Neu-Ulm, Breitenhofstraße: Sa 9-17.30

Region
Altenstadt: Sa 10-13 Wertstoffhof und Kompostplatz, Herrenstetten
Balzheim, Unterbalzheim: Sa 10.30-12 Recyclinghof
Sa 10-14 Wertstoffhof
Bernaringen: Sa 13-17 Grüngut, an der Halde
Blaustein: Sa 9-16 Recyclinghof Weiberbachtal
Dellmensingen: Sa 10-12.30 Wertstoffhof
Dietenheim: Sa 9-12 Wertstoffhof
Dornstadt: Sa 9-12 Recyclinghof Hubertusweg
Erbach: Sa 10-14 Wertstoffhof
Illerkirchberg: Sa 10-14 Recyclinghof
Illertissen, Au: Sa 9-15 Wertstoffhof
Langenau: Sa 9-13 Recyclinghof und Kompostieranlage
Oberelchingen: Sa 9-13 Wertstoffhof an der Kläranlage
Pfaffenhofen-Berg: Sa 9-12 Wertstoffhof
Roggenburg-Biberach: Sa 9-14 Wertstoffhof
Senden: Sa 10-15 Wertstoffhof
Straß: Sa 10-15 Wertstoffhof und Grüngut, Bürgermeister-Seibler-Straße 4
Vöhringen: Sa 9-15 Recyclinghof
Weißhorn: Sa 9-13 Entsorgungs- und Wertstoffzentrum; 9-13 Kompostieranlage Hegelhofen
Westerstetten: Sa 8-12 Recyclinghof

„Die Wache“: Nachmittags betreut lernen

Kirche Sozialwerk „Lebenswert“ der Friedenskirche bietet jetzt auch Lernbegleitung im Jugendhaus an.

Neu-Ulm. „Ich mache meine Hausaufgaben hier regelmäßig und vergesse sie so nicht“, sagt Violetta. Sie geht seit Mitte Januar gerne in das Jugendhaus „Die Wache“ in der Memminger Straße, weil die 13-Jährige merkt, dass es ihr gut tut. Das Mädchen aus dem Vorfeld trifft dort Freunde zum Chillen, Spielen und Quatschen. Genau so hatten es sich die Verantwortlichen des Bildungs- und Sozialwerks „Lebenswert“ der Friedenskirche vorgestellt. Seit fünf Jahren war das Jugendhaus nur freitags ab 19 Uhr mit seinen zehn ehrenamtlichen Helfern geöffnet, doch seit kurzem wird dort mittwochs und donnerstags von 14 bis 19 Uhr auch eine Lernbegleitung angeboten.

Dan Schneider, der hier als Minijobber arbeitet, engagiert sich: „Wenn jemand Fragen, egal welcher Art hat, dann helfen die Mitarbeiter gerne“. Das kann auch im



Im Jugendhaus „Die Wache“ gibt es nun eine Lernbetreuung.

ruhigen Nebenraum mal ein Stück Lebenshilfe sein. Der 29-Jährige, im Hauptberuf Integrationsbeauftragter, freut sich über die etwa 20 jungen Leute, die an den Nachmittagen kommen und teilweise ihre Freunde mitbringen. „Es gibt hier keinen Zwang, denn alles ist unverbindlich“, sagt Schneider.

Gerne werden die Freizeitmöglichkeiten angenommen, zu denen auch ein Tischkicker und ein Billardtisch gehören. Schneiders Stelle konnte durch eine Förderung der „Deutsche Kinder und Jugend Stiftung“ ein halbes Jahr finanziert werden. Geschäftsführer Ruben Hoffmann ist dabei, über eine andere Organisation eine Verlängerung um ein weiteres halbes Jahr auf die Beine zu stellen. Wie für Schneider ist für ihn die Schaffung von einem bisschen Normalität in dieser Zeit wichtig. „Austausch und Kommunikation kann man im Online-Modus nicht wirklich leben“, ist Hoffmann überzeugt. Zum Team gehören noch drei ehrenamtliche Mitarbeiter sowie Jugenddiakonin Anna Kälber und aktuell eine Praktikantin. Roland Schütter

SWP SÜDWEST PRESSE

JETZT ANMELDEN!

DER NEUE SWP-NEWSLETTER „AUFGETISCHT“ - ALLES RUND UM KULINARIK UND GASTRONOMIE

Sie möchten wissen, welche neuen Restaurants, Foodtrucks, Feinkostläden und Küchen-Tüftler es im Raum Ulm/Neu-Ulm gibt? Hier sind Sie richtig.

Melden Sie sich kostenlos zum wöchentlichen Newsletter an.

www.swp.de/newsletter



WIR TISCHEN AUF